

48h À LA ROCHELLE

TEXTES : PEGGY SURY



©Francis Giraudon-OT La Rochelle

ÎLE DE RÉ



©Francis Giraudon-OT La Rochelle



©Francis Giraudon-OT La Rochelle

Située sur la côte Atlantique, proche de Fort Boyard et de L'Île-de-Ré, entre Nantes et Bordeaux, nous allons vous faire découvrir cette belle ville qu'est La Rochelle. Très simple d'accès, elle se trouve au cœur d'un réseau de transports interconnectés qui vous offre plusieurs possibilités : train, TGV, bus, car, avion. Toute l'année, vous pouvez vivre de belles expériences et des moments inoubliables au sein de cette ville dynamique, qui est une destination parfaite pour un

week-end, comme pour des vacances en famille ou entre amis ! On vous emmène avec nous, dans cette ville portuaire où il fait bon vivre et où il est agréable de prendre un bol d'air frais en se baladant pour découvrir nos incontournables et bonnes adresses de La Rochelle. Atmosphère conviviale, charme de l'océan, proximité de l'île de Ré et animations tout au long de l'année font de la Rochelle une destination incontournable... que vous ne voudrez plus quitter.



©Hôtel de La Monnaie

17H00-18H00 : ARRIVÉE À « L'HÔTEL DE LA MONNAIE »

L'hôtel de la Monnaie est idéalement situé au cœur du centre historique de la ville, pour découvrir le charme de la Rochelle, à quelques pas de la tour de la Lanterne et à moins de 5 minutes à pied de la tour de la Chaîne, qui encadre le Vieux Port avec la tour Saint-Nicolas. Tout près également, se trouve la plage de la Concurrence.

Poussez les portes d'un lieu d'exception et posez vos valises, dans cet ancien atelier monétaire, avec son atmosphère unique mêlant œuvres d'art, esprit design et baroque. Profitez du charmant salon, retrouvez-vous au bar pour siroter un cocktail accompagné d'une planche gourmande. Relâchez les tensions dans l'espace détente, en vous offrant une pause au sein du magnifique SPA de l'hôtel.

Vous profiterez d'un séjour reposant dans un lieu unique, avec ses 41 chambres et suites lumineuses et calmes à l'esprit zen et pop. « Cerise sur le gâteau », vous avez à proximité les principaux sites touristiques de la ville.

3, RUE DE LA MONNAIE
17000 LA ROCHELLE
05 46 50 65 65
@HOTEL_LAMONNAIE_LAROCHELLE



©Peggy Sury

19H00 : DÎNER AU RESTAURANT MARIN « LA YOLE DE CHRIS »

Si vous aimez les produits de la mer et la gastronomie, vous réservez au bon endroit. Un cadre unique, des produits de la mer sélectionnés par le Chef Christopher Coutanceau (pure Rochelais qui a grandi face à l'océan Atlantique, passionné de pêche) et une terrasse face à l'océan... Le bistrot marin attaché à la maison étoilée propose le nec plus ultra de l'océan dans une atmosphère conviviale et décontractée, qui respecte et s'engage pour une gastronomie durable. Vous y dégusterez une cuisine au feu de bois, les produits de retour de pêche, fruits de mer, coquillages et crustacés, en terrasse, à l'abri du vent ou à l'intérieur autour de grandes tables en bois. En 2020, le Guide Michelin a décerné une assiette Michelin à La Yole de Chris.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
PLAGE DE LA CONCURRENCE
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 41 88
@LAYOLEDECHRIS



©Sylvie Curty

21H30 : BALADE NOCTURNE À LA « TOUR DE LA LANTERNE »

Quoi de mieux pour digérer que de faire une petite balade près de la Tour de la Lanterne, qui se trouve à une minute de marche de l'hôtel. La Tour de la Lanterne est le célèbre phare gothique avec une vue splendide sur le port, que vous pourrez visiter en journée. La tour de la Lanterne actuelle a été construite au XV^e siècle, qui forme avec la tour Saint-Nicolas et la tour de la Chaîne les trois tours du front de mer de La Rochelle. Marquant l'histoire de la ville, les 3 tours sont des vestiges témoignant des fortifications médiévales qui protégeaient le port. Pour découvrir toute l'histoire, une visite sur place est la meilleure des opportunités. Découvrez tous les secrets de la tour de la Lanterne. Le tarif individuel pour la visite des trois tours est de 9,5 €.

VOUS TROUVEREZ TOUTES LES INFORMATIONS
SUR LE SITE : TOURS-LA-ROCHELLE.FR.



©Francis Giraudon-OT La Rochelle



©Sylvie Curty

JOUR 1

9H00 : PETIT-DÉJEUNER AU « MANGATA »

Ouvert il y a peu de temps à La Rochelle, le Mangata est l'endroit idéal pour un petit déjeuner ou un lunch dans une ambiance cosy. Vous pouvez y déguster un cake aux noix et au miel, un bol de granola aux fruits rouges et noisettes, un grand jus d'orange et deux petits pains italiens, leur produit phare. Nous pouvons que vous recommander cette adresse.

6, RUE DE LA FERTÉ
17000 LA ROCHELLE
05 16 85 65 29
@MANGATA.SMIL

Après votre petit-déjeuner, vous pouvez faire une halte au Marché central de La Rochelle aussi appelé Marché des Halles qui se trouve au cœur du centre-ville. Il est ouvert tous les matins et c'est l'endroit idéal pour découvrir les produits locaux.

10H00-13H00 : VISITE DE L'AQUARIUM ET DÉJEUNER AU RESTAURANT « LÀ-HAUT »

L'Aquarium est le symbole de La Rochelle (face au Vieux-Port) et pour cause il est considéré comme étant l'un des plus grands aquariums privés d'Europe. La visite est organisée autour des différentes mers et océans et se termine par un passage dans une sphère tropicale. Il expose 12 000 animaux de 600 espèces réparties entre 82 aquariums sur 8 445 m². Le plein tarif est à 16,50 € et le tarif enfant à 12 €. Très bel endroit, reposant et féérique.

TOUTES LES INFORMATIONS :
AQUARIUM-LAROCHELLE.COM/VISITER/TARIFS/



©La Rochelle SAS



©Là-haut

DÉJEUNER AU RESTAURANT DE L'AQUARIUM « LÀ-HAUT » AVEC LA PLUS BELLE VUE DE LA ROCHELLE

Après avoir approfondi vos connaissances de l'océan à l'aquarium, allez-vous restaurer au restaurant « là-haut ». Vous pourrez y admirer depuis la salle et la terrasse une vue plongeante sur les Tours de la ville et la serre tropicale de l'aquarium. Vous pourrez y déguster une cuisine « faite maison », spontanée et généreuse, exclusivement de produits frais et de saison pour proposer une carte colorée et mettre en avant les cuisines du monde. Pour digérer, vous pouvez aussi profiter pour vous promener vers le quartier portuaire du Gabut avec ses petites maisons en bois colorées ou à ses fresques street-art.

QUAI LOUIS PRUNIER
17000 LA ROCHELLE
05 46 50 17 17
@BRASSERIELAHAUT

14H30-17H00 : BALADE AU VIEUX-PORT ET DÉGUSTATION CHEZ ERNEST LE GLACIER

À pied ou à vélo, admirez la vue imprenable sur l'océan depuis le Square Valin où des chaises longues vous attendent pour une agréable pause. Reprenez ensuite votre chemin, sans oublier d'observer les étonnants ponts d'écluse permettant de réguler le niveau de l'eau et de traverser le port à certains endroits. Enfin, visitez les fameuses tours et admirez la vue d'en haut avant de redescendre pour une balade sur le marché de la Cours des Dames. Dans ses cabanes bleues, vous trouverez des souvenirs et spécialités locales à ramener de votre séjour à La Rochelle.

Vous ne pouvez pas aller à La Rochelle sans manger une glace artisanale de chez Ernest. Il y a deux enseignes en ville : une Cours des Dames et la seconde Rue du Port. Au niveau des choix de parfums, il y en a pour tous les goûts, et certains sont vraiment originaux. Vous serez prévenu, qu'il est difficile de faire son choix.

48, COURS DES DAMES
17000 LA ROCHELLE
05 46 43 48 65
16/18, RUE DU PORT
17000 LA ROCHELLE
05 46 50 55 60
@ERNESTLEGLACIER

17H00-19H30 : BALADE DANS LE CENTRE ET APÉRO AU « FRANCE 1 »

Le centre-ville de La Rochelle n'est pas très grand mais il a beaucoup de charme. On adore s'y perdre au détour des arcades et le long des rues pavées. Les arcades sont typiques de La Rochelle, vous en trouverez dans de nombreuses rues. Les incontournables du centre-ville : La Grosse Horloge pour admirer sa beauté et sa grande taille. L'hôtel de ville qui a retrouvé toute sa splendeur après sa rénovation suite à un incendie. La rue Saint Nicolas et son ambiance bohème où vous pouvez y flâner au milieu des nombreux concept stores, restaurants et bars très sympas.



©Cutplace

APÉRO AU « FRANCE 1 »

Pour avoir la meilleure vue de La Rochelle tout en sirotant un bon cocktail dans un lieu chargé d'histoire et atypique... c'est au bar Le France 1 qu'il faut se rendre. Le France 1 est un bateau qui a assuré des missions météorologiques entre 1958 et 1985. Leur cocktail fétiche : le mojito ! Bonne dégustation avec la vue splendide sur les Tours, les couchers de soleil. Idéal pour un verre en début de soirée avec quelques tapas ! Et pourquoi pas y rester pour dîner et admirer le Vieux Port de La Rochelle une fois la nuit tombée.

PLACE BERNARD MOITESSIER
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 66 87
@LEFRANCE1



©Cutplace



©Jacques Gavard

20H00 : DÎNER AU GAYA CUISINE DE BORDS DE MER - PIERRE GAGNAIRE TT

Sinon vous pouvez vous offrir un dîner gastronomique près de la Rochelle, à Châtelailon-Plage (20 minutes en voiture), avec la cuisine de Bords de Mer du Chef Pierre GAGNAIRE. Laissez-vous tenter par la carte du Bistrot rythmée par les arrivages du jour, et des saisons, de snaking de qualité, de repas gastronomique sur la terrasse ouverte surplombant l'océan.

AVENUE DE LA FALAISE
17340 CHÂTELAILLON-PLAGE
05 46 56 54 30
@LAGRANDETERRASSE_HOTELSSPAS



©Julie Limont

ATMOSPHÈRE CONVIVIALE, CHARME DE L'Océan, PROXIMITÉ DE L'ÎLE DE RÉ ET ANIMATIONS FONT DE LA ROCHELLE UNE DESTINATION INCONTOURNABLE...

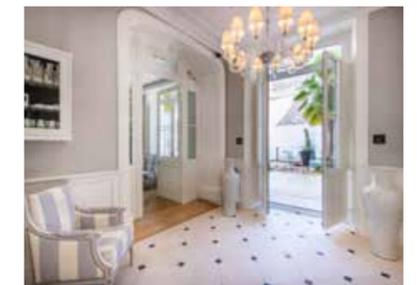


©Sylvie Curty

23H00 : DANSER AU PIANO PUB

Avant de rentrer à l'hôtel Villa Grand Voile, si vous prévoyez de faire la fête, dirigez-vous vers Cours du Temple ou rue Saint-Nicolas. On vous recommande vivement le Piano pub.

2 CR DU TEMPLE
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 09 52
@PIANOPUBLAROCHELLE



©Sylvie Curty

RETOUR À L'HÔTEL VILLA GRAND VOILE

Après votre journée riche en découvertes et émotions, venez-vous ressourcer à la Demeure marine de Christopher Coutanceau et Nicolas Brossard. L'hôtel est niché dans une ruelle calme qui vous invite à un séjour bien-être reposant. La Villa Grand Voile promet également un séjour gastronomique inoubliable : le restaurant Relais & Châteaux trois étoiles Michelin Christopher Coutanceau se trouve à seulement quelques minutes à pied, ainsi que le bistrot marin La Yole de Chris. Les onze chambres et suites de la Villa Grand Voile ont été agencées dans une évocation marine, avec des bleus de l'océan et du ciel, les gris et les roses.



©Sylvie Curty

JOUR 2



©Sylvie Curty

09H00 : PETIT-DÉJEUNER TERRASSE DE L'HÔTEL VILLA GRAND VOILE

Démarrer votre journée en douceur dans la cour végétale parsemée de hauts palmiers et sa piscine chauffée sont des endroits agréables pour entamer la journée, se détendre, profiter d'un moment à soi. La terrasse de l'hôtel, avec son mobilier cosy et design, est le lieu idéal pour votre petit-déjeuner gourmand du Chef qui mettront en éveil vos papilles et vous serez boosté pour continuer votre séjour.

12, RUE DE LA CLOCHE
17000 LA ROCHELLE
05 46 44 81 14
@VILLAGRANVOILE

10H00 : DIRECTION L'ÎLE DE RÉ EN PASSANT PAR LA MER

Vous pouvez emprunter une petite navette qui fait la liaison "La Rochelle-Île de Ré" tout au long de la journée. Dirigez-vous avenue Crépeau pour embarquer, mais avant nous vous conseillons d'appeler pour plus d'informations : 05 46 50 55 54 ET/OU DE RÉSERVER SUR LE SITE : INTER-ILES.COM

Entre balades à vélo sur les 110 km de pistes cyclables et visites des villages de l'île, il y a beaucoup de choses à faire. Alors nous allons vous résumer nos coups de cœur.



©Laurence Furic



©Destination Ile de Ré

11H00 : DÉCOUVERTE DE SAINT- MARTIN-DE-RÉ, LA CAPITALE HISTORIQUE DE L'ÎLE DE RÉ

Vous allez pouvoir arpenter le port, les ruelles et l'église assez atypique. L'histoire de cette église a été très tourmentée. D'origine gothique elle a été ravagée à maintes reprises et dû être reconstruite plusieurs fois en utilisant ce qu'il restait des ruines. D'où le mélange des styles. Sachez que vous pouvez la visiter et monter au sommet pour admirer l'océan à perte de vue (l'entrée est de 2 €).

DÉGUSTATION D'HUÎTRES POUR LE DÉJEUNER, EN ADMIRANT L'OCÉAN, À RÉ OSTRÉA

Un autre petit plaisir et incontournable de l'île de Ré : la dégustation d'huîtres accompagnées d'un petit verre de vin blanc. Avec votre vélo, longez les parcs ostréicoles situés près de Saint-Martin et faites une pause à Ré Ostréa, une cabane avec ses bassins d'huîtres. Installez-vous sous une paillote sur une table haute en bois face à la mer. C'est le spot à ne pas rater, avant de reprendre votre vélo pour vous diriger vers le phare des baleines !

CHEMIN DE LA GALÈRE
17410 SAINT-MARTIN-DE-RÉ
06 63 91 80 19
@RE_OSTREA



©Jérôme Lachelle



©Laurence Furic

14H00-17H00 : VISITER LE PHARE DES BALEINES, L'UN DES PLUS HAUT DE FRANCE

Vous cherchez le meilleur point de vue de l'île de Ré ? Dirigez-vous au phare des baleines situé au Nord-Ouest de l'île. Ce phare est l'un des plus hauts de France avec ses 57 mètres de hauteur. On monte 257 marches ! L'effort est vite récompensé avec cette sublime vue à 360 degrés sur des plages de sable blanc bordées d'une eau aux tons émeraude, la campagne à perte de vue.

FAITES UNE PETITE PAUSE GOURMANDE CHEZ LA MARTINIÈRE, MAÎTRE ARTISAN GLACIER SUR L'ÎLE DE RÉ DEPUIS 1970

La Martinière est une institution sur l'île de Ré. Sur le port de Saint-Martin, impossible de louper le glacier ! Et lorsque l'on goûte les glaces on comprend rapidement cet engouement. Elles sont tout simplement excellentes. Un large choix de glace, des parfums originaux (poivron, coquelicot...). Idéal après avoir eu chaud pour grimper les 257 marches du phare ! La Martinière propose également des macarons glacés.

17, QUAI DE LA POITHEVINIÈRE
17410 SAINT-MARTIN-DE-RÉ
05 46 09 20 99
@LA_MARTINIÈRE_GLACIER



©Marie Poulizac

APRÈS AVOIR RECHARGÉ VOS BATTERIES, LONGEZ LES MARAIS SALANTS

La réputation de L'île de Ré pour son sel marin n'est plus à refaire. Si vous découvrez l'île à vélo, longez les marais salants. On peut même y apercevoir les producteurs de sel en activité. Vous trouverez également plusieurs points de vente pour acheter la fleur de sel en direct du producteur. Une table est installée en bord de piste cyclable avec des paquets de sel de différents formats et une petite boîte faisant office de caisse pour payer.



©Francis Giraudon-OT La Rochelle



©Mathieu Génon

AVANT DE DÎNER AU BAR- RESTAURANT LA BALEINE BLEUE, VOUS POUVEZ RESPIRER L'AIR FRAIS DE LA MER

L'île de Ré est réputée pour ses immenses plages de sable blanc. Du nord au sud, vous aurez l'embaras du choix pour admirer des plages de dunes, avec des pins, des spots de surf. Celle du Bois-Plage et celle de la Couarde sont très jolies.

L'équipe du restaurant La Baleine bleue vous accueille tout au long de l'année, sur ses belles terrasses sur le Port de Saint-Martin-de-Ré, avec sa cuisine raffinée et saisonnière dans son cadre cosy et chaleureux. Véritable institution sur l'île de Ré.

4, QUAI LAUNAY RAZILLY
17410 SAINT-MARTIN-DE-RÉ
05 46 09 03 30
@RESTAURANT_LA_BALEINE_BLEUE

ENTRE BALADES À VÉLO SUR LES 110 KM DE PISTES CYCLABLES ET VISITES DES VILLAGES DE L'ÎLE, IL Y A BEAUCOUP À FAIRE...

Vous l'aurez compris 2 jours est assez court pour découvrir les pépites de ces jolis coins de la Charente-maritime. Alors pour les chanceux qui ont le temps d'y séjourner un jour de plus, nous vous invitons à terminer votre séjour en dormant à l'hôtel Le Clos Saint-Martin et de profiter de sa piscine et son spa Clarins, pour une véritable échappée belle qui fait du bien.

87, COURS PASTEUR
17410 SAINT-MARTIN-DE-RÉ
05 46 01 10 62
@HOTEL.LE.CLOS.SAINT.MARTIN



©Hôtel le Clos Saint-Martin