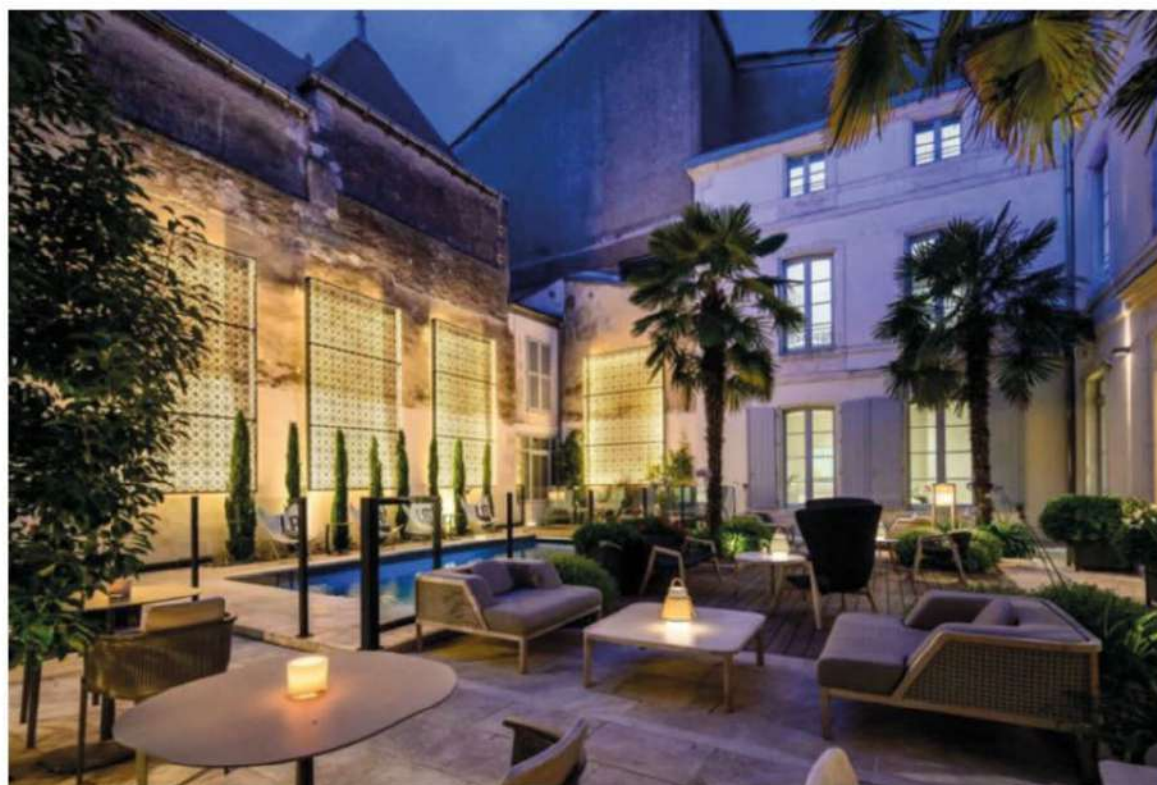


Évasions *sans valentin*

Nos meilleures adresses pour une parenthèse enchantée, qu'on soit célibataire ou qu'on veuille simplement un peu souffler...

Leslie Benaroch



La Villa Grand Voile

Pause gustative

Découvrir La Rochelle en séjournant dans l'hôtel Relais & Châteaux du chef Christopher Coutanceau, au décor inspiré des maisons d'armateur du début du XVIII^e siècle. Installez-vous dans l'une des onze chambres et suites modernes, profitez de la piscine extérieure chauffée et du restaurant, où vos papilles seront plus que chouchoutées.

Hôtel La Villa Grand Voile, Relais & Châteaux, 12, rue de la Cloche, 17000

La Rochelle, à partir de 190 € la nuit. Infos sur : christophercoutanceau.com / hotelchristopher.com



Retraite bien-être Oranga

Rééquilibrer les énergies

La méthode Oranga : une retraite de quatre jours alliant méditation, yoga, bains sonores de gong afin de libérer les tensions, et alimentation ayurvédique pour soigner la digestion. Mai Ling, sa fondatrice, met tout en œuvre pour réduire le stress.

Oranga retreats, 4845, route de Veilleins, Le Grand Chesnay, 41200 Pruniers-en-Sologne, à partir de 890 € pour deux. Infos sur : oranga.org



Thermes Marins de Saint-Malo

Thérapie cinq étoiles

Rien de tel que la Bretagne pour se ressourcer ! Énergie, forme, santé ou minceur, cette institution répond à tous les besoins grâce à son parcours aquatique et ses professionnels formés à la réflexologie émotionnelle et aux massages détox.

Les Thermes Marins de Saint-Malo, 100 bd Hébert, 35400 Saint-Malo, à partir de 463 € la nuit. Infos sur : thalasso-saintmalo.com



Miramar La Cigale thalasso & spa

Détente à bâbord !

Montez à bord d'un paquebot à quai et embarquez pour un voyage sensoriel qui gâtera les yeux, les papilles, le corps et les énergies lors de séjours courts ou longs, ou même le temps d'un lunch (formule pool and lunch à seulement 39 €).

Hôtel Thalasso & Spa Miramar La Cigale, Port du Crouesty, route du Petit-Mont, 56640 Arzon, à partir de 205 € la nuit. Infos sur : miramar-lacigale.com